

**Preguntas que se realizan en la entrevista virtual y aclaraciones para las personas que contestan afirmativamente a alguna de ellas**

**Estas normas son generales y orientativas, en cada caso en la entrevista de salud se podrá matizar y modificar la decisión final**

Estos criterios se han obtenido del documento *Criterios básicos para la aceptación de donantes de sangre y hemoderivados* publicado por el Ministerio de Sanidad

**Presenta usted hoy algún tipo de malestar o enfermedad?**

Si usted presenta algún malestar, cabe la posibilidad de que esté incubando alguna enfermedad, por lo que no es aconsejable que hoy realice una donación de sangre.

Si usted tiene una enfermedad, si lo desea, siga realizando el cuestionario virtual hasta que se haga relación a la misma. Si terminado el cuestionario no se le ha preguntado por la enfermedad que usted padece, puede realizarnos directamente una consulta pulsando el botón **CONSULTA**. También puede informarse accediendo al documento sobre los **CRITERIOS BÁSICOS PARA LA ACEPTACIÓN DE DONANTES**

**Está pendiente de algún tipo de estudio médico o intervención quirúrgica?**

Dependiendo del tipo de estudio médico al que esté esperando, será conveniente esperar el resultado del mismo antes de realizar una donación.

En el caso de estar pendiente de una intervención quirúrgica dependerá por una parte de la enfermedad que sea la causante de esta intervención y por la otra la estimación de necesidad de transfusión que tenga relacionada dicha intervención, en el caso de que se estime que usted va a necesitar de una transfusión en poco tiempo es preferible que no done sangre a fin de que su nivel de glóbulos rojos sea el mayor posible en el momento de la operación

**Ha padecido alguna vez de anemia o le han puesto algún tratamiento con hierro?**

El haber padecido anemia o haber seguido un tratamiento con hierro no impide la donación.

Si la anemia o el tratamiento han sido hace pocos meses, cabe la posibilidad de que necesite que le realicemos un análisis para asegurarnos que sus niveles de hierro y glóbulos rojos son los correctos

Si la anemia o el tratamiento ha sido hace mucho tiempo y la prueba de hemoglobina que realizamos antes de la donación es satisfactoria, usted puede donar.

**Le han transfundido sangre alguna vez?**

Si a usted alguna vez le han transfundido componentes celulares, componentes plasmáticos o inmunoglobulinas intravenosas, dependerá del país donde haya sido transfundido el que pueda o no pueda donar sangre

Las normas actuales indican que debemos mantener

Una cuarentena de 6 meses tras una transfusión si ha sido realizada en la Unión Europea (excepto Reino Unido y Francia), Estados Unidos de Norteamérica, Canadá, Nueva Zelanda y Australia.

Exclusión permanente de aquellas personas que hayan sido transfundidas en el Reino Unido y Francia, después de 1980.

Exclusión permanente de aquellas personas transfundidas en cualquier momento en cualquier otro país no incluido entre los anteriormente citados.

Reino Unido comprende = Inglaterra, Gales, Escocia, Irlanda del Norte, Isla de Man e Islas del Canal).

## **Ha pasado usted o alguien de su entorno familiar hepatitis después de los 14 años?**

### **Hepatitis de causa desconocida.**

Antecedentes de hepatitis antes de la adolescencia: aceptar si no hay alguna otra contraindicación.

Antecedentes de hepatitis después de la adolescencia: aceptar si han transcurrido más de dos años desde la curación.

**Hepatitis A.** Excluir hasta transcurrido 6 meses de la curación.

### **Hepatitis B.**

Portadores crónicos: exclusión definitiva.

Antecedentes de infección por VHB. Exclusión durante 24 meses tras la curación. Posteriormente sólo serán aceptadas si el HbsAg es negativo y se demuestra que están inmunizados (título de anti-HBs > 100 ui/l.)

### **Hepatitis C.**

Portadores crónicos: Exclusión definitiva.

Antecedentes de infección pasada serológicamente demostrada: exclusión definitiva.

**Hepatitis por EBV:** Exclusión durante 6 meses desde la curación.

**Hepatitis por CMV:** Exclusión durante 6 meses.

Está demostrado que el virus de la hepatitis B se transmite por vía sexual. En caso de Hepatitis C la transmisión es menos frecuente, pero también puede producirse. En consecuencia, no podrán donar, hasta transcurridos, al menos, 6 meses del último contacto, las personas que mantienen relaciones sexuales, o conviven, con portadores de anti-VHC y HbsAg. En este último caso, si el donante ha sido vacunado para la hepatitis B y/o está inmunizado (anti-HBs > 100 ui/l) puede ser aceptado.

**Hepatitis Alcohólica** = exclusión definitiva

**Hepatitis Tóxica** = se puede aceptar si se ha recuperado

**Hepatitis Crónica** = Exclusión definitiva

## **Ha sufrido alguna enfermedad cardiaca: soplos, arritmias o infartos?**

Las personas con alteraciones circulatorias son propensas a sufrir complicaciones cardiovasculares y vasculocerebrales a consecuencia de cambios hemodinámicos bruscos.

Se debe ser muy cuidadoso en la valoración de los antecedentes de cardiopatía. Las personas con antecedentes de enfermedad cardíaca, especialmente coronaria, angina de pecho, arritmia cardíaca grave, valvulopatías, historia de enfermedades vasculares cerebrales, trombosis arterial o trombosis venosa recurrente deben quedar excluidas.

Hay muchas personas que en su juventud le han diagnosticado un soplo funcional que no precisa tratamiento ni seguimiento, estas personas pueden donar, pero en caso de duda, es aconsejable recabar la opinión del cardiólogo del donante.

## **Padece alguna enfermedad respiratoria crónica : bronquitis, enfisema, asma?**

Enfermedad respiratoria aguda: el donante debe estar libre de síntomas y signos de enfermedad respiratoria aguda antes de donar.

Puede volver a dar sangre en cuanto no tenga fiebre, se encuentre bien, y hayan transcurrido 2 semanas desde la curación.

Los donantes con enfermedad respiratoria crónica grave deben ser excluidos de forma definitiva.

**Enfisema** Personas aquejadas de esta enfermedad quedan excluidas como donante

**Asma** No es motivo de exclusión el asma leve, que sólo precisa tratamiento ocasional incluso si lo ha tomado el mismo día la donación. Por el contrario, no podrán donar las

personas con asma grave. Excluir temporalmente (unas 2 semanas) si el asma es sintomática o el donante está tomando, o lo ha hecho en los últimos días, corticoides orales.

### **Usted o alguien de su entorno familiar ha padecido alguna vez tuberculosis?**

**Tuberculosis** los donantes con antecedentes de esta enfermedad se excluirán durante 2 años después de la curación,

**MANTOUX (Prueba de la Tuberculina)** Exclusión hasta leída la reacción y aceptar si es negativa y no se prevén nuevos estudios.

Personas con tratamiento profiláctico, tras contacto con tuberculosis deberán esperar 3 meses tras la finalización del tratamiento

### **Sufre algún tipo de alergia : al polen, a los ácaros, al polvo...?**

**ALERGIA** Los donantes que han sufrido recientemente presentan en el momento de la donación síntomas y signos de alergia leve (congestión nasal, escozor de ojos, tos seca etc.) pueden donar siempre que se encuentren bien. Deben ser temporalmente excluidos aquellos que presenten dificultades respiratorias.

Los donantes alérgicos al yodo, al látex al óxido de etileno, no deben ser expuestos dichas sustancias.

**ALERGIA ALIMENTARIA** No es motivo de exclusión.

**ALERGIA A MEDICAMENTOS** La alergia grave a medicamentos, especialmente la penicilina, excluye de la donación durante 12 meses, contados a partir del último episodio alérgico grave presentado por el donante o última toma de dicho medicamento  
Las personas que sufren **DERMATITIS ATÓPICAS** crónicas graves serán excluidas como donantes de forma definitiva.

Los alérgicos al polen y a otras sustancias que cursen con manifestaciones clínicas leves (como rinitis), con buena respuesta a dosis normales de antihistamínicos, podrán ser aceptados como donantes.

Los alérgicos al polen con crisis respiratorias u otras manifestaciones alérgicas importantes, no

serán aceptados como donantes hasta finalizados el período de crisis y el tratamiento.

Los donantes que presenten eczema local, urticaria, o cualquier otra lesión en la zona de punción venosa, serán excluidos temporalmente hasta que la zona esté totalmente recuperada. No serán causa de rechazo trastornos moderados de acné, psoriasis o rash alérgico excepto cuando afecten al área antecubital o haya infección sobreañadida.

Las personas que reciban vacunas desensibilizantes pueden donar si se encuentran bien.

### **Ha sufrido alguna vez ataques epilépticos?**

Pueden aceptarse los donantes con historia de epilepsia, que en lo últimos 3 años no han tenido crisis ni requieren tratamiento con anticonvulsivantes.

Si están bajo tratamiento continuado, exclusión definitiva.

Se han de descartar para la donación las personas con episodios convulsivos no etiquetados, estén o no sometidos a tratamiento.

Los antecedentes de síncope o convulsiones en la infancia o adolescencia no son motivo de exclusión

### **Se ha quedado en coma tras algún accidente o enfermedad?**

Una persona que ha pasado un episodio de coma bien por un traumatismo u otra causa, puede donar pasados 6 meses una vez dado de alta definitiva, si tuviera que acudir a

revisión o realizar alguna prueba complementaria no se consideraría que su alta es definitiva.

Si tras el coma hubiera quedado alguna secuela habría que valorar si dicha secuela impide o no la donación

### **Sufre pérdidas de conocimientos más o menos frecuentes?**

Las pérdidas de conocimiento más frecuentes son los desmayos o síncope vasovagales. Hay diferentes situaciones que estimulan el nervio vago, lo que ocasiona una disminución de la frecuencia cardíaca y una dilatación de los vasos sanguíneos por intervención del sistema parasimpático. La frecuencia cardíaca lenta y los vasos sanguíneos dilatados hacen que llegue menos cantidad de sangre al cerebro provocando así el desmayo.

El síncope vasovagal es de tipo reflejo. Existen síncope situacionales que ocurren en momentos como al orinar, defecar, deglutir o toser.

Las causas de los desmayos no se han entendido por completo pero se cree que se presentan en personas con una carga venosa periférica grande, lo que produce una caída súbita del retorno venoso periférico, esto resulta en un estado de hipercontractilidad cardíaca que activa los mecanorreceptores que responden al estiramiento imitando así las condiciones de la hipertensión y provoca una disminución en el ritmo cardíaco por debajo de 60 latidos por minuto (lo normal es de 60 a 100 latidos por minuto).

En estas personas estos síncope se ven incrementados en algunas situaciones particulares como pueden ser: estrés emocional, dolor, hambre, la visión de la sangre etc. También se describe entre causas desencadenantes el donar o ver donar sangre, por lo que no es aconsejable que se hagan donantes de sangre

### **Ha sufrido alguna enfermedad importante de riñón?**

Después de un episodio con fiebre  $>38^{\circ}\text{C}$  los posibles donantes serán excluidos durante, al menos, 2 semanas a contar desde la fecha de recuperación clínica

Las malformaciones renales sin manifestaciones clínicas no son excluyentes.

La existencia de nefritis aguda aconseja excluir durante 5 años desde la curación.

La existencia de nefritis crónica excluye definitivamente de la donación.

### **Sufre de cólicos de riñón?**

Los episodios de cólicos de riñón no excluyen la donación a no ser que vayan acompañados de algún proceso infeccioso.

De todas formas las personas que han sólido tener cólicos nefríticos es conveniente que repongan con abundancia de líquidos la donación realizada. La donación de sangre supone una pérdida de líquidos que de no reponerse podría producir una leve disminución de estos con un incremento en la concentración de la orina que podría desencadenar un cólico renal en personas con predisposición a los mismos

Como norma general a todos los donantes se les recomienda la ingesta de líquidos para recuperar el volumen donado

### **Padece algún tipo de diabetes que requiera tratamiento con insulina?**

#### **DIABETES MÉLLITUS**

Pueden aceptarse como donantes las personas con diabetes no insulino-dependiente con dieta o con medicación por vía oral, que se encuentren bien.

**La exclusión será definitiva si la diabetes es insulino-dependiente.**

El antecedente de un episodio de intolerancia a la glucosa durante el embarazo o mientras está siendo tratado con corticoides por una enfermedad aguda no excluye definitivamente.

### **Ha tenido alguna alteración del tiroides?**

#### **ENFERMEDADES TIROIDEAS**

Deberán excluirse todas las personas que temporalmente estén pendientes de un estudio tiroideo.

Serán excluidas durante 6 meses las personas que hayan realizado un tratamiento con yodo radiactivo.

Serán excluidas durante 24 meses después de suspender la toma de tabletas anti-tiroideas.

Serán excluidas de manera definitiva si la enfermedad se trata de una neoplasia o es parte de una enfermedad multisistémica.

Fuera de las situaciones anteriores puede aceptarse como donante aunque esté bajo tratamiento con tiroxina.

### **Ha estado usted embarazada o en período de lactancia en los últimos 9 meses?**

Las mujeres embarazadas o en período de lactancia no deben donar sangre dada su mayor necesidad de hierro.

Exclusión hasta transcurridos 6 meses del parto como mínimo, siendo aconsejable dejar transcurrir 9 meses, o hasta que haya concluido la lactancia, cualquiera de las dos opciones que sea más prolongada.

Si el embarazo resulta en mola hidatidiforme, excluir definitivamente si es invasiva (maligna). Si no es maligna, excluir temporalmente hasta que la mujer sea dada de alta definitivamente.

Si hay una interrupción del embarazo se excluirá a la donantes tantos meses como haya durado el embarazo

### **Ha tenido alguna enfermedad ginecológica importante?**

En las infecciones del aparato genital (uretritis, salpingitis, vaginitis, balanitis), excluir aquellos donantes con infección aguda hasta su recuperación y pasados unos 7-14 días desde la interrupción del tratamiento antibiótico,

Sin embargo, es muy importante tener en cuenta que, en ocasiones, el contagio es a través de relaciones sexuales, por lo que es necesario descartar previamente un comportamiento sexual de riesgo. Si tal comportamiento se confirma, o no puede ser descartado con suficiente garantías, exclusión temporal durante, al menos, 6 meses.

Quiste de ovario: se puede aceptar si se ha demostrado que no es neoplásico.

### **Le han detectado alguna vez algún tumor que haya que extirpar o vigilar?**

Aunque se han descrito casos de transmisión de cáncer por órganos sólidos trasplantados, no se conoce ningún caso de transmisión por transfusión.

Sin embargo, es conveniente recordar la sospecha de que ciertos virus podrían jugar un papel en el desarrollo de algunos tipos de neoplasias. Por este motivo, se excluye a los donantes con antecedentes de neoplasia, excepto de aquellos tipos de tumor con curación definitiva. Es decir:

No son motivo de exclusión los antecedentes de carcinoma in situ de cervix, o de tumores localizados de piel (carcinoma basocelular y escamoso), si han sido extirpados y el donante se encuentra bien.

En la infancia, algunos tumores sólidos tales como el neuroblastoma, el tumor de Wilm, y el retinoblastoma se considera que han curado si fueron diagnosticados antes de los 5 años de edad y no han recidivado con posterioridad. Estas personas pueden ser aceptadas como donantes.

No así los que padecieron enfermedades tipo leucemia o linfoma, por la posibilidad de que en su producción intervengan virus.

### **Le han realizado alguna intervención de neurocirugía?**

Valorar la etiología y la existencia o no de secuelas postquirúrgicas.

Exclusión definitiva si no es posible confirmar que no se utilizó duramadre. Esta exclusión está encaminada a evitar la transmisión transfusional de la enfermedad de Creutzfeldt – Jakob (llamada coloquialmente enfermedad de las vacas locas)

La cirugía sobre el raquis no supone exclusión por sí misma.

### **Ha sufrido fiebres tifoideas, brucelosis o fiebres reumáticas?**

Se excluirán durante 2 años después de la curación, los donantes con antecedentes de Brucelosis (fiebre de Malta), fiebre reumática, y Osteomielitis.

La fiebre Q será causa de exclusión definitiva, excepto que exista constancia documentada de que la serología se ha negativizado en cuyo caso se puede aceptar una vez transcurridos 2 años. Puede donar plasma destinado a fraccionamiento.

Las fiebres tifoideas no excluyen de la donación una vez se haya curado

### **Ha residido en el Reino Unido por un período de 12 meses consecutivos o alternos entre 1986 y 1996?**

Quedan asimismo excluidas indefinidamente las personas que hayan permanecido más de 12 meses (sumando todas las estancias) durante el periodo 1980-1996 en el Reino Unido (Inglaterra, Gales, Escocia, Irlanda del Norte, Isla de Man e Islas del Canal).

La República de Irlanda (Eire) no forma parte del Reino Unido.

### **En su familia hay algún antecedente de la enfermedad de Creutzfeld-Jakob o variante?**

La existencia de antecedentes familiares de la enfermedad excluye de forma definitiva.

### **Usted o alguno de sus padres ha residido de manera continuada en Europa Oriental África, Centroamérica, Sudamérica, Asia o Extremo Oriente?**

El haber residido de manera continuada en estas zonas del mundo nos ha podido llevar a contagiarnos de alguna de las enfermedades que son endémicas o de mayor incidencia que lo habitual. Entre otras destacaríamos

- Hepatitis
- Chagas
- Malaria
- HTLV I y II

En estos casos y dependiendo de la zona de la que se trate se tendrán que hacer diferentes pruebas antes de realizar la primera donación de sangre

### **Le han administrado alguna vez una hormona de origen humano (crecimiento, esterilidad)?**

Todos los individuos que en el pasado (en nuestro país se utilizaron hasta 1987) han sido tratados con extractos derivados de glándulas pituitarias humanas (hormona de crecimiento, gonadotropina), serán excluidos definitivamente de la donación.

### **Alguna vez ha seguido un tratamiento oral contra el acné, la psoriasis o la caída del cabello?**

Algunos medicamentos utilizados para tratar estos procesos son teratógenos ( *que pueden producir malformaciones fetales en caso de ser administrados a mujeres embarazadas* ). Tras tomar estos medicamentos habrá que esperar antes de donar el tiempo que se especifica tras cada uno de ellos : **Caída del cabello** = Finasterida (1mes), Dutasterida (6 meses) **Acné** = Isotretinoína (1 mes) **Psoriasis** = Acitretina (3 años), Etreinato (definitiva)

Hay otros que también son teratógenos pero que las enfermedades por las cuales se toman los mismos hará que los posibles donantes sean excluidos, pero que por su importancia los enumeramos a continuación: Danazol (7 días), Penicilamina (4 meses), Etosuximida (2 meses), Sales de Oro (2 años), Fenobarbital (6 meses), Primidona (6 meses), Tamoxifeno (18 meses), Ácido Valproico (20 días), Warfarina (2 meses), Fenitoína (2 meses) y Fenprocumon (6 meses).

### **Alguna vez le han practicado algún injerto o trasplante?**

Para evitar la posible transmisión transfusional de la enfermedad de Creutzfeldt-Jakob, todas las personas que en el pasado hayan recibido injertos de duramadre, de córnea o de esclerótica, serán excluidas definitivamente de la donación.

### **Está tomando alguna medicación para la hipertrofia prostática?**

Algunos medicamentos utilizados para tratar la hipertrofia prostática son teratógenos (*que pueden producir malformaciones fetales en caso de ser administrados a mujeres embarazadas*). Tras tomar estos medicamentos habrá que esperar antes de donar el tiempo que se especifica tras cada uno de ellos Finasterida (1mes), Dutasterida (6 meses)

Al ser unos medicamentos que actúan sobre la producción de hormonas masculinas también pueden ser utilizados para algunos casos de alopecia

### **Alguna vez se ha suministrado algún tipo de droga o medicamento por vía intravenosa sin una prescripción médica?**

Los antecedentes de drogadicción por vía intravenosa, subcutánea, arterial y cualquier otro uso de agujas para la administración de drogas, esteroides u otros productos no prescritos por un médico, excluyen de forma definitiva de la donación

### **Consumo o ha consumido alguna droga por vía nasal u oral?**

Los antecedentes de drogas no inyectables no necesariamente excluyen de la donación. Cada caso deberá estudiarse de manera personalizada: tipo de droga, vía de administración, posibilidad de compartir algún utensilio de administración, tiempo transcurrido etc.

Deben excluirse las personas que en el momento de la donación se encuentren bajo el efecto de alguna droga, incluido el alcohol.

### **Ha padecido alguna vez alguna enfermedad venérea (sífilis, gonorrea o herpes genital)?**

Los donantes con antecedentes de enfermedad venérea (sífilis, gonorrea, etc.) pueden ser aceptados si ha transcurrido más de un año desde la curación, y siempre que en los últimos 12 meses no hayan tenido actividades sexuales consideradas de riesgo.

En algunas ocasiones cuando los laboratorios utilizan la búsqueda de anticuerpos contra el *Treponema pallidum* como criterio para descartar una sífilis en el donante, muchas personas con antecedentes de esta enfermedad ven como su sangre es eliminada en cada donación. Estas personas no deben ser aceptados como donantes ya que sus donaciones

nunca se utilizarían al permanecer estos anticuerpos en el tiempo y dar positivos los análisis

Por otra parte episodios repetidos de enfermedades venéreas puede ser indicativo de inclinación a prácticas de riesgo y puede ser motivo de exclusión definitiva si existen dudas sobre la sinceridad del donante

### **En el último año ha realizado algún viaje al extranjero?**

Un porcentaje no despreciable de personas que visitan países tropicales, especialmente aquellas que se salen de los circuitos turísticos habituales, adquieren alguna enfermedad propia de dichas zonas.

Las personas originarias del país, que visitan a familiares y amigos, son las de mayor riesgo de enfermar ya que con frecuencia se alojan en viviendas locales situadas en zonas rurales, donde la exposición a patógenos es más elevada. Las personas que lleguen de un viaje por países tropicales donde el paludismo es endémico, no deben ser aceptados como donantes hasta transcurridos 4 meses, y siempre que, en éste periodo se encuentren bien de salud. Igualmente las personas que visiten países con endemia de Chagas no deben ser aceptados hasta pasados los 6 meses

No siempre son exóticos y tropicales los países en los que podemos contagiarnos de alguna enfermedad. Por ejemplo, en los últimos años países como EEUU, Canadá o algunos países europeos (en verano) conllevan una cuarentena de 28 días tras su visita al haber riesgo de contraer la enfermedad del Virus del Nilo.

En la *Guía con los Criterios Básicos para la aceptación de donantes de sangre y hemoderivados* figura la relación de países con endemia de malaria y Chagas

### **En los últimos 4 meses a tenido relaciones sexuales con personas desconocidas o con personas que realicen prácticas de riesgo como prostitución o drogadicción?**

Cada caso se deberá valorar de manera personalizada, pero como orientación:

Se entiende como relación sexual cualquiera de las actividades citadas a continuación, aunque se hayan llevado a cabo usando preservativo u otro tipo de protección:

- Sexo vaginal (contacto entre pene y vagina).
- Sexo oral (boca o lengua en contacto con vagina, pene o ano de otra persona).
- Sexo anal (contacto entre pene y ano).

- **Debe ser excluida definitivamente toda persona que:**

- ha ejercido, o ejerce, la prostitución (relaciones sexuales a cambio de dinero, droga u otra contraprestación).

- Las personas que en viajes a ciertos países de África donde existen cepas VIH Grupo O (República Centro Africana Chad, Congo, Guinea Ecuatorial, Gabón, Níger y Nigeria) hayan mantenido relaciones sexuales con naturales o residentes del país.

**\*\* Si la técnica empleada para el cribado VIH de las donaciones detecta cepas O del VIH, pueden ser aceptados como donantes una vez transcurridos 6 meses**

- **Debe ser excluida temporalmente, (al menos durante 6 meses contados a partir de la última relación) toda persona que haya mantenido relaciones sexuales con:**

- Compañeros/as ocasionales o con quienes ejerzan la prostitución.

- Población autóctona, o residentes, en viajes por países donde el SIDA es endémico (Haití, Kenia, Burundi, Ruanda, Tanzania, Uganda etc.).

- Población autóctona, o residentes, al ir de viaje por algún país donde el HTLV I/II es endémico.

- Sujetos seropositivos para anti-VIH, toxicómanos/ as o ex-toxicómanos/as, por vía intravenosa.



- Portadores/as de anti-VHC o de HbsAg (excepto, en este último caso, si ha sido vacunado/a y/o tiene anti-HBs >100 UI/L)

**En los últimos 4 meses le han realizado algún tatuaje, piercing, endoscopia o artroscopia?**

El piercing auricular, y de cualquier otra localización, puede ser aceptado cuando la perforación se realiza con la propia pieza u otra de un solo uso. Si no estamos seguros que la pieza utilizada para la perforación no ha sido utilizada con anterioridad deberemos mantener una cuarentena de 4 meses.

En muchos establecimientos dedicados a estas tareas, la esterilización de las piezas no supone una seguridad total, ya que muchos establecimientos no son inspeccionados de manera controlada ni disponen de protocolos homologados que aseguren la correcta y efectiva esterilización en el 100% de los casos

No se pueden aceptar donantes con tatuajes recientes aunque hayan sido realizados con agujas estériles y de uso único, ya que el peligro permanece si se utiliza la misma tinta, sin cambiarla de una persona a la siguiente.

Sólo si hay una garantía total de que las agujas y la tinta son de uso único podrá aceptarse la donación de una persona que haya sido tatuada en los últimos 4 meses

**En el último mes ha estado en contacto directo con alguna persona que tuviera una enfermedad contagiosa (sarampión, varicela....)?**

Si una persona ha estado expuesta al contagio de un germen transmisible y está dentro de lo que se considera periodo de incubación (*tiempo en el que la persona está infectada pero que los síntomas de la enfermedad no han empezado a manifestarse*) no podrá donar sangre hasta que tras terminar dicho periodo se compruebe que no ha sido contagiada.

Si la persona está inmunizada ante el germen al que se ha expuesto puede donar sin ningún tipo de cuarentena

**En el último mes ha recibido alguna vacuna?**

Algunas vacunas producen diferentes reacciones que impiden la donación mientras se mantengan las mismas.

Otras por el tipo de vacuna, obligan a una cuarentena determinada independientemente si han producido o no alguna reacción.

<b>Vacuna</b>	<b>Exclusión</b>
Ántrax	Aceptar si se encuentra bien
BCG	4 semanas (28 días)
Catarrales-Gripales	Aceptar si se encuentra bien
Cólera	Aceptar si se encuentra bien
Difteria	Aceptar si se encuentra bien
Fiebre amarilla	4 semanas (28 días)
Fiebre tifoidea - oral	4 semanas (28 días)
Fiebre tifoidea - inyetable	Aceptar si se encuentra bien
Fiebre de las Montañas Rocosas	Aceptar si se encuentra bien
Hepatitis A	Aceptar si se encuentra bien (no exposición)
Hepatitis A	6 semanas, si se administró tras exposición

Hepatitis B	Aceptar si se encuentra bien (algunas técnicas muy sensibles para HbsAg pueden dar un resultado positivo después de la vacunación).
Hepatitis B Tras exposición:	12 meses.
Neumococo (polisacáridos)	Aceptar si se encuentra bien
Parotiditis	4 semanas (28 días)
Polio - oral	4 semanas (28 días)
Polio - inyectable	Aceptar si se encuentra bien
Rabia	Tras mordedura 1 año;
Rabia (profiláctica),	Aceptar si se encuentra bien
Resfriado común	Aceptar si se encuentra bien
Rubéola	4 semanas (28 días)
Sarampión	4 semanas (28 días)
Suero animal (antiofidio etc.)	3 meses
Tétanos	Aceptar si se encuentra bien
Tosferina	Aceptar si se encuentra bien
Tífica/paratífica	Aceptar si se encuentra bien
Varicela	4 semanas (28 días)
Viruela	4 semanas (28 días)

### **En los últimos 7 días a acudido al dentista?**

Al existir riesgo de bacteriemia (paso de bacterias a la sangre) es necesario esperar hasta que la herida esté curada, lo cual dependerá del tipo de intervención:

- Revisión: no excluye.
- Limpieza: hasta el día siguiente. La toma de antibióticos profilácticos después de la limpieza no excluye.
- Empastes: 24-72 horas dependiendo de la complejidad y la repercusión del proceso en la integridad de las mucosas adyacentes.
- Extracción dental simple: hasta curación herida (unos 7 días). Se considera cirugía menor.
- Intervención compleja: como una cirugía menor, hasta curación de la herida (al menos 7 días).
- Absceso (flemón): exclusión hasta transcurridos 7 días desde la finalización del tratamiento antibiótico.

### **En los últimos 7 días a tomado alguna medicación?**

En general, los medicamentos tomados por el donante no representan un riesgo para el receptor.

Sólo los donantes tratados con ciertos medicamentos, especialmente con aquellos que alteran la función plaquetar (en el caso de la donación de plaquetas por aféresis) o que tienen propiedades teratógenas (capaces de producir malformaciones fetales) deben ser excluidos temporalmente durante un periodo de tiempo que estará en función de las propiedades farmacocinéticas del medicamento.

En las demás situaciones, la exclusión por toma de medicamentos se basa más en la naturaleza de la enfermedad que requiere el tratamiento, que en el fármaco en sí,. Puesto que en general las tasas de medicamentos presentes en los componentes sanguíneos son inocuas para los pacientes transfundidos, la mayoría de las personas que toman medicamentos pueden ser aceptadas como donantes si la enfermedad que origina la toma del medicamento lo permite

**Los medicamentos teratogénos y el tiempo de exclusión (entre paréntesis) son:** Acitretina (3 años), Danazol (7 días), Penicilamina (4 meses), Etreinato (definitiva), Etosuximida (2 meses), Finasterida (1mes), Sales de Oro (2 años), Isotretinoína (1 mes), Fenobarbital (6 meses), Primidona (6 meses), Tamoxifeno (18 meses), Ácido Valproico (20 días), Warfarina (2 meses), Dutasterida (6 meses), Fenitoína (2 meses) y Fenprocumon (6 meses). La mayoría de las personas que toman estos fármacos no acudirán a donar sangre, y en caso de que lo hagan serán excluidos, por la enfermedad de base.

**Medicamentos como** Antitabaco, adelgazantes, contraceptivos, hormonales sustitutivos, anticolesterol, antihemorroideo, descongestivos nasales, cortisona interarticular, vitaminas, minerales suplementarios, broncodilatadores, tranquilizantes, ansiolíticos, antidepressivos, analgésicos menores, relajantes musculares, diuréticos, profilaxis antiviral, antiespasmódicos, agentes uricosúricos, y laxantes: **En general no son motivo de exclusión.**

### **Ha acudido a donar alguna vez y por algún motivo no ha podido?**

Si alguna vez ha acudido y no ha podido donar por un motivo que no haya aparecido en este cuestionario virtual, por favor realícenos una consulta para conocer si usted puede donar en este momento.

Si el motivo que usted tuvo para no donar ha sido aclarado en este cuestionario siga con la última pregunta

### **Cree que su sangre, por algún motivo concreto, tiene que ser analizada de una manera especial?**

Si usted cree que su sangre tiene que ser analizada por de una manera especial o exhaustiva, por algún motivo en concreto, no debe donar. Realícenos una consulta y le indicaremos los pasos que debe seguir para realizar los análisis pertinentes según el motivo.

Hay que tener en cuenta que existe un *período ventana* o periodo en que una persona puede estar infectada de una enfermedad y dicha enfermedad no es detectable con los análisis que se pueden realizar actualmente. Este periodo oscila entre los 15 y 180 días dependiendo de cada enfermedad y de cada enfermo.

Para salvaguardar la seguridad de las personas que han de recibir las transfusiones de los productos derivados de las donaciones, ante la duda de que una persona esté inmersa en un periodo ventana, está deberá permanecer sin donar tanto tiempo como el tiempo estimado de periodo ventana para cada enfermedad. A cada periodo de ventana se le añade otro de seguridad para que el riesgo disminuya lo máximo posible

Hay que recordar que el donar sangre, por muy necesario que sea, no es un derecho sino una opción para las personas que quieran contribuir mediante la donación altruista y responsable de parte de su sangre. Esta opción puede no ser aceptable si se pone en peligro la seguridad transfusional.